

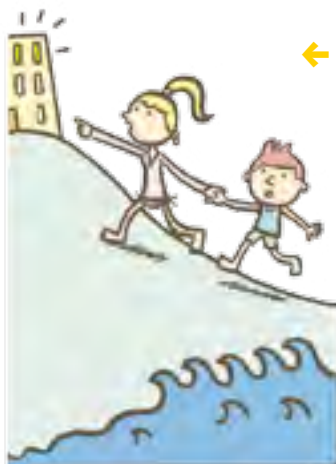
# Cosa fare DURANTE il maremoto



## Se sei in spiaggia o in una zona costiera

e ricevi un messaggio di allerta che indica il possibile arrivo di un'onda di maremoto, oppure riconosci almeno uno di questi fenomeni:

- forte terremoto che hai percepito direttamente o di cui hai avuto notizia
- improvviso e insolito ritiro del mare, rapido innalzamento del livello del mare o grande onda estesa su tutto l'orizzonte
- rumore cupo e crescente che proviene dal mare, come quello di un treno o di un aereo a bassa quota



← Allontanati e raggiungi rapidamente l'area vicina più elevata (per esempio una collina o i piani alti di un edificio).

Avverti le persone intorno a te del pericolo imminente.

Corri seguendo la via di fuga più rapida. Non usare l'automobile, potrebbe diventare una trappola. →



## Se sei in mare

potresti non accorgerti dei fenomeni che accompagnano l'arrivo di un maremoto, per questo è importante ascoltare sempre i comunicati radio.

Se sei in barca e hai avuto notizia di un terremoto sulla costa → o in mare, portati al largo. Se sei in porto abbandona la barca e mettiti al sicuro in un posto elevato.



# Cosa fare DOPO il maremoto



Rimani nell'area che hai raggiunto e cerca di dissuadere chi vuole tornare verso la costa: alla prima onda potrebbero seguirne altre più pericolose. ➔



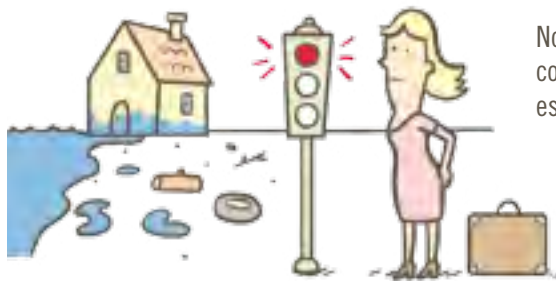
← Assicurati delle condizioni di salute delle persone intorno a te e, se possibile, presta i primi soccorsi.

Segui le indicazioni delle autorità per capire quando lasciare il luogo in cui ti trovi e cosa fare. ➔

Usa il telefono solo per reale necessità.



Se la tua abitazione è stata interessata dal maremoto, non rientrare prima di essere autorizzato. ↓



Non bere acqua del rubinetto. Non mangiare cibi che siano venuti a contatto con l'acqua e con i materiali trasportati dal maremoto: potrebbero essere contaminati. ➔



**Il maremoto può essere generato da un sisma o da attività vulcanica: informati, quindi, anche su cosa fare in caso di terremoto o eruzione.**

■ [www.protezionecivile.gov.it](http://www.protezionecivile.gov.it)

■ [www.anpas.org](http://www.anpas.org)

■ [www.ingv.it](http://www.ingv.it)

■ [www.reluis.it](http://www.reluis.it)

■ [www.isprambiente.gov.it](http://www.isprambiente.gov.it)

■ [www.ogs.trieste.it](http://www.ogs.trieste.it)